

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENELITI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Tempat Penelitian	5
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengertian Kelelahan Kerja.....	7
2.1.2 Jenis Kelelahan.....	7
2.1.3 Gejala-gejala Kelelahan	8
2.1.4 Metode Pengukuran Kelelahan	8
2.1.5 Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan.....	19
2.3 Penelitian Terkait	19
BAB III	22

METODELOGI PENELITIAN	22
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
3.2 Definisi Operasional.....	22
3.3 Hipotesis Penelitian.....	23
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.5 Jenis Penelitian	24
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian	24
3.5.2 Pengumpulan Data	24
3.6 Populasi dan Sampel	24
3.7 Instrumen Penelitian.....	27
3.8 Analisis Data	30
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN.....	32
4.1 Analisis Univariat.....	32
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	32
4.1.2 Gambaran Usia pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	32
4.1.3 Gambaran Waktu Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	33
4.1.4 Gambaran Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	35
4.1.5 Gambaran Beban Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	35
4.2 Analisis Bivariat	36
4.2.1 Analisis Hubungan Usia Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	37
4.2.2 Analisis Hubungan Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	37
4.2.3 Analisis Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023.....	38
4.2.4 Analisis Hubungan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	39
BAB V.....	40
PEMBAHASAN	40
5.1 Keterbatasan Penelitian	40
5.2 Analisis Univariat.....	40

5.2.1	Gambaran Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	40
5.2.2	Gambaran Usia pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	41
5.2.3	Gambaran Waktu Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	42
5.2.4	Gambaran Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	43
5.2.5	Gambaran Beban Kerja pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	44
5.3	Analisis Bivariat	45
5.3.1	Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	45
5.3.2	Analisis Hubungan Antara Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	46
5.3.3	Analisis Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	47
5.3.4	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. X Jakarta Barat Tahun 2023	49
BAB VI		51
KESIMPULAN DAN SARAN		51
6.1	Kesimpulan	51
6.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		57